

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ЧОУ ДПО «Институт остеопатии»  
Протокол № 02/23 от 28.05.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ЧОУ ДПО «Институт остеопатии»

Е.А. Воеводская



Приказ № 24-осн от 28.05.2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки по специальности  
«Рефлексотерапия»**

Санкт-Петербург, 2024г.

Цель дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки со сроком освоения 506 академических часов по специальности «Рефлексотерапия» - овладение основными теоретическими и практическими аспектами рефлексотерапии, базовыми навыками диагностики и лечения.

**Категория слушателей:** врачи с законченным высшим медицинским образованием по базовым специальностям «Лечебное дело» или «Педиатрия».

**Продолжительность обучения:** 506 академических часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Задачами обучения являются: изучение общих принципов и методологических основ рефлексотерапии, овладение практическими навыками традиционной диагностики и лечения.

Программа разработана для подготовки по рефлексотерапии слушателей, имеющих компетенции, соответствующие уровню высшего медицинского образования по специальностям «Лечебное дело» или «Педиатрия».

Первичная профессиональная подготовка по рефлексотерапии основана на базисных знаниях высшего медицинского образования и может осуществляться на циклах общего усовершенствования с последующим получением итогового документа по специальности 040109.02 "Рефлексотерапия".

В соответствии с Приказом МЗ РФ N364 от 10.12.97. в номенклатуру специальностей учреждений здравоохранения введена специальность "Рефлексотерапия" (код 040109.02), утверждено положение о враче-рефлексотерапевте.

Врач-рефлексотерапевт - специалист с высшим медицинским образованием по специальности "Лечебное дело" или «Педиатрия», прошедший послевузовскую подготовку (интернатуру, ординатуру, аспирантуру) или специализацию по рефлексотерапии в государственных образовательных учреждениях, имеющих лицензию на право ведения образовательной деятельности, владеющий теоретическими знаниями и практическими навыками в области рефлекторной диагностики и терапии в соответствии с требованиями квалификационной характеристики и имеющий соответствующее удостоверение.

Директивными документами предусмотрены следующие нормативные сроки освоения стандартов послевузовской профессиональной подготовки специалистов с высшим медицинским образованием:

- Общее усовершенствование по специальности (переподготовка) – не менее 500 часов. Постановление Госкомвуза РФ N12 от 27.12.95.

Настоящая программа послевузовской профессиональной подготовки по рефлексотерапии разработана на основании Унифицированной программы, утвержденной Управлением научных и образовательных медицинских учреждений МЗ РФ 6.05.98. В соответствии с требованиями к обязательному минимуму содержания стандартов послевузовской профессиональной подготовки специалистов с высшим медицинским образованием 90% от всего времени обучения составляет профессиональная подготовка и 10% - элективы. В профессиональную

подготовку входит клиническая подготовка - 80%, фундаментальные дисциплины - 7%, вопросы организации, экономики и управления здравоохранением - 3%.

Программа содержит:

- Квалификационную характеристику врача-рефлексотерапевта.
- Методические рекомендации по преподаванию специальности.
- Учебный план.
- Учебно-тематический план.
- Содержание программы с изложением основных вопросов в заданной последовательности по разделам, темам, элементам и модулям.
- Тестовые задания и контрольные вопросы к проведению итоговой аттестации.
- Список обязательной и рекомендуемой литературы.

## **II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**В результате обучения у слушателя формируются следующие профессиональные компетенции:**

ПК 1. Врач должен проводить необходимые диагностические исследования, с обоснованием назначения средств и методов рефлексотерапии, назначать и контролировать необходимое лечение с учетом совместимости методов комплексной терапии, самостоятельно проводить врачебные манипуляции.

Необходимые знания:

- знать предмет, содержание, задачи и разделы рефлексотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание основных научно-практических направлений рефлексотерапии;
- понимать общую методологию и основополагающие теоретические концепции традиционной китайской медицины;
- обосновывать традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию;
- знать диагностическое значение и интерпретацию показателей, регистрируемых с точек акупунктуры, морфофункциональные особенности акупунктурных точек и каналов, их иннервацию и васкуляризацию;
- помнить анатомические и гистологические основы рефлексотерапии, общую физиологию и патофизиологию центральной и периферической нервной системы, анализаторных (зрительной, слуховой, соматосенсорной) систем, физиологию и патофизиологию вегетативной нервной системы и регуляции вегетативных функций, физиологию и патофизиологию высшей нервной деятельности.

Необходимые умения:

- определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования и проводить анализ полученных данных;
- назначать и проводить необходимое лечение методами рефлексотерапии и комплексное лечение с их использованием;

Необходимые практические навыки:

- навыки определения топографии корпоральных каналов и точек, их классификацию, способы уточнения локализации, показания к использованию, их диагностическое и терапевтическое значение;
- топографию микропунктурных систем (аурикулярной, краниальной, кисти-стопы), их диагностическое и терапевтическое значение;

ПК 2. Участвовать в организации комплексного процесса диагностики и терапии в лечебно-профилактических учреждениях, в составлении плана обследования пациента, выборе объема и рациональных методик исследований с целью получения в минимально короткие сроки полной и достоверной диагностической информации.

Необходимые знания:

- знать структурно-функциональные основы висцеро-соматических и сомато-висцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в развитии лечебных эффектов традиционной китайской медицины;
- знать механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервной системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;

- использование рефлексотерапии при диспансерном наблюдении в профилактических и реабилитационных целях, в санаторно-курортных учреждениях.

Необходимые умения:

- проводить клинический осмотр больного, поставить диагноз согласно современной нозологической номенклатуре и провести дифференциальную диагностику со смежной патологией;

- выявлять показания и противопоказания для рефлексотерапии;

- определять оптимальные для данного больного методы рефлексотерапии, их сочетание и использование в комплексном лечении;

- проводить классические и современные лечебные методы воздействия на точки акупунктуры и микропунктурных систем;

- предусматривать возможные осложнения рефлексотерапии;

- использовать скорую рефлексотерапевтическую помощь;

- использовать рефлексотерапию как самостоятельный метод лечения и как элемент комплексного лечения при всех нозологических формах.

Необходимые практические навыки:

- проводить специальную диагностику функционального состояния акупунктурных каналов и микропунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные и другие методы.

- оказать экстренную медицинскую помощь при травмах и угрожающих жизни состояниях.

### **III. КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВРАЧА-РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА**

В соответствии требованиями специальности врач-рефлексотерапевт должен знать и уметь:

#### **1. Общие знания:**

- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации;

- основы организации лечебно-профилактической помощи в больницах и амбулаторно-поликлинических учреждениях, скорой и неотложной медицинской помощи, Всероссийской службы медицины катастроф;

- основы медицинской этики и деонтологии;

- принципы деятельности учреждений здравоохранения и медицинских работников в условиях страховой медицины, основные вопросы экономики в здравоохранении;

- основы социальной гигиены и санитарно-эпидемиологической службы;

- общие принципы и основные методы клинический, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния органов и систем организма;

- этиологию, патогенез, клиническую симптоматику, особенности течения, принципы комплексного лечения основных заболеваний.

#### **2. Врач-рефлексотерапевт должен уметь:**

- оказать экстренную медицинскую помощь при травмах и угрожающих жизни состояниях, провести реанимационные мероприятия при терминальных состояниях;

- организовать и провести прием первичных больных различного профиля в амбулаторных и стационарных условиях;

- получать информацию об общем состоянии пациента, выявлять общие и специфические признаки заболевания в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;

- определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования и проводить анализ полученных данных;

- назначать и проводить необходимое лечение методами рефлексотерапии и комплексное лечение с их использованием;

- применять необходимые в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапевтические навыки, проводить санитарно-просветительную работу среди населения;

- оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер;

#### **3. Специальные знания.**

##### **3.1. Врач-рефлексотерапевт должен знать:**

- предмет, содержание, задачи и разделы рефлексотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание основных научно-практических направлений рефлексотерапии;

- организацию службы рефлексотерапии в Российской Федерации, ее организационно-методическую структуру, действующие директивные и инструктивно-методические документы; задачи и структуру региональных и областных клинических центров рефлексотерапии;

-задачи, структуру, категоричность, штаты и оснащение службы рефлексотерапии, в том числе кабинетов и отделений рефлексотерапии поликлиник и больниц;

-задачи, организацию труда и функциональные обязанности сотрудников центров, отделений и кабинетов рефлексотерапии;

-принципы планирования деятельности и отчетности учреждений службы рефлексотерапии;

-методику проверки организации и службы рефлексотерапии в структурах органов управления здравоохранением;

-общую методологию и основополагающие теоретические концепции традиционной акупунктуры;

-традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию;

-топографию корпоральных акупунктурных каналов и точек, их классификацию, способы уточнения локализации, показания к использованию, их диагностическое и терапевтическое значение;

-топографию микроакупунктурных систем (аурикулярной, краниальной, кисти-стопы, назальной, оральной), их диагностическое и терапевтическое значение;

-специальные методы диагностики, применяемые в рефлексотерапии, основанные на измерении биоэлектрических температурных, морфологических и физиологических параметров точек акупунктуры;

-диагностическое значение и интерпретацию показателей, регистрируемых с точек акупунктуры;

-анатомические и гистологические основы рефлексотерапии, общую физиологию и патофизиологию центральной и периферической нервной системы, анализаторных (зрительной, слуховой, соматосенсорной) систем, физиологию и патофизиологию вегетативной нервной системы и регуляции вегетативных функций, физиологию и патофизиологию высшей нервной деятельности;

-морфофункциональные особенности акупунктурных точек и каналов, их иннервацию и васкуляризацию;

-структурно-функциональные основы висцеро-соматических и сомато-висцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в развитии лечебных эффектов рефлексотерапии;

-механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервной системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;

-механизмы развития рефлекторной аналгезии, современную теорию боли, морфофункциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;

-биохимические и биофизические основы рефлексотерапии, другие разделы фундаментальных медико-биологических наук, предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-рефлексотерапевта;

-общие принципы и конкретные схемы сочетания методов рефлексотерапии с другими методами лечения, профилактики и реабилитации при различных заболеваниях и патологических состояниях;

- применение методов рефлексотерапии во всех областях клинической медицины, где они не противопоказаны;

- использование рефлексотерапии при диспансерном наблюдении в профилактических и реабилитационных целях, в санаторно-курортных учреждениях.

### 3.2. Специальные умения:

- провести клинический осмотр больного, поставить диагноз согласно современной нозологической номенклатуре и провести дифференциальную диагностику со смежной патологией;

- провести специальную диагностику функционального состояния акупунктурных каналов и микроакупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы,

- предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-рефлексотерапевта;

- выявить показания и противопоказания для рефлексотерапии;

- определить оптимальные для данного больного методы рефлексотерапии, их сочетание и использование в комплексном лечении;

- провести классические (иглоукалывание, прижигание) и современные (электрические, лазерные и др.) лечебные методы воздействия на точки акупунктуры и микроакупунктурных систем;

- предусматривать возможные осложнения рефлексотерапии;

- использовать скорую рефлексотерапевтическую помощь;

- использовать рефлексотерапию как самостоятельный метод лечения и как элемент комплексного лечения при всех нозологических формах, имеющих показания к ее применению.



#### IV. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| №   | Наименование курсов, разделов, тем                                     | Всего, час | В том числе |                |            | Форма контроля |
|-----|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|----------------|------------|----------------|
|     |                                                                        |            | Лекции      | Практ. занятия | Семинары   |                |
| 1.  | Основы социальной гигиены и организации рефлексотерапевтической помощи | 6          | 2           | -              | 4          | зачет          |
| 2.  | Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии                 | 36         | 14          | 8              | 14         | зачет          |
| 3.  | Общие основы рефлексотерапии                                           | 121        | 6           | 72             | 43         | зачет          |
| 4.  | Методы рефлексотерапии                                                 | 222        | 14          | 175            | 33         | зачет          |
| 5.  | Рефлексотерапия при заболеваниях нервной системы                       | 58         | 8           | 32             | 18         | зачет          |
| 6.  | Рефлексотерапия при заболеваниях внутренних органов                    | 20         | 5           | 5              | 10         | зачет          |
| 7.  | Рефлексотерапия в педиатрии                                            | 10         | 10          | -              | -          | зачет          |
| 8.  | Рефлексотерапия в анестезиологии хирургии и травматологии-ортопедии    | 8          | 8           | -              | -          | зачет          |
| 9.  | Рефлексотерапия при других заболеваниях                                | 14         | 14          | -              | -          | зачет          |
| 10. | Организация и экономика здравоохранения.                               | 7          | 3           | 2              | 2          | зачет          |
|     | <b>Итоговая аттестация:</b>                                            | <b>4</b>   | <b>0</b>    | <b>0</b>       | <b>4</b>   | <b>экзамен</b> |
|     | <b>Итого</b>                                                           | <b>506</b> | <b>84</b>   | <b>294</b>     | <b>128</b> |                |

## V. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| №        | Наименование разделов, тем, элементов                                                                        | Всего,<br>час | В том числе |           |            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-----------|------------|
|          |                                                                                                              |               | Л           | С         | ПЗ         |
| <b>1</b> | <b>Основы социальной гигиены и организации рефлексотерапевтической помощи</b>                                | <b>6</b>      | <b>2</b>    | <b>4</b>  | <b>-</b>   |
| 1.1.     | Организация рефлексотерапевтической помощи населению                                                         | 4             | 2           | 2         | -          |
| 1.2.     | Вопросы медицинской психологии этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта   | 2             | -           | 2         | -          |
| <b>2</b> | <b>Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии</b>                                                | <b>36</b>     | <b>14</b>   | <b>14</b> | <b>8</b>   |
| 2.1.     | Анатомические основы рефлексотерапии                                                                         | 8             | -           | 8         | -          |
| 2.2.     | Общая физиология центральной и периферической нервной системы                                                | 8             | 2           | 4         | 2          |
| 2.3.     | Физиология вегетативной нервной системы и регуляция вегетативных функций                                     | 8             | 4           | 2         | 2          |
| 2.4.     | Физиология высшей нервной деятельности                                                                       | 6             | 4           | -         | 2          |
| 2.5.     | Вопросы общей патологии                                                                                      | 6             | 4           | -         | 2          |
| <b>3</b> | <b>Общие основы рефлексотерапии</b>                                                                          | <b>121</b>    | <b>6</b>    | <b>43</b> | <b>72</b>  |
| 3.1.     | Теоретические и методологические основы рефлексотерапии                                                      | 8             | 2           | 6         | -          |
| 3.2.     | Механизмы действия рефлексотерапии                                                                           | 8             | 2           | 6         | -          |
| 3.3.     | Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами | 8             | 2           | 6         | -          |
| 3.4.     | Топография и функциональное значение точек акупунктуры, соответствующих меридианам                           | 97            | -           | 25        | 72         |
| <b>4</b> | <b>Методы рефлексотерапии</b>                                                                                | <b>222</b>    | <b>14</b>   | <b>33</b> | <b>175</b> |
| 4.1.     | Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура) корпоральная                                                  | 36            | 4           | 6         | 26         |
| 4.2.     | Акупрессура и точечный массаж                                                                                | 6             | -           | -         | 6          |
| 4.3.     | Поверхностная пролонгированная цубо-другая рефлексотерапия (аппликационная рефлексотерапия)                  | 6             | -           | -         | 6          |
| 4.4.     | Вакуумрефлексотерапия                                                                                        | 6             | -           | -         | 6          |
| 4.5.     | Электрорефлексотерапия                                                                                       | 28            | 2           | 3         | 23         |
| 4.6.     | Лазерорефлексотерапия                                                                                        | 14            | 2           | 2         | 10         |
| 4.7.     | Аурикулорефлексотерапия                                                                                      | 72            | 4           | 10        | 58         |
| 4.8.     | Рефлексодиагностика (пульсовая, микросистемная)                                                              | 42            | 2           | 8         | 32         |
| 4.9.     | Комбинированные методы рефлексотерапии                                                                       | 12            | -           | 4         | 8          |

|          |                                                                                                          |           |           |           |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>5</b> | <b>Рефлексотерапия при заболеваниях нервной системы</b>                                                  | <b>58</b> | <b>8</b>  | <b>18</b> | <b>32</b> |
| 5.1.     | Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы                                          | 16        | 2         | 4         | 10        |
| 5.2.     | Рефлексотерапия при органических заболеваниях центральной нервной системы                                | 6         | -         | 2         | 4         |
| 5.3.     | Рефлексотерапия заболеваний вегетативной нервной системы                                                 | 12        | 2         | 4         | 6         |
| 5.4.     | Рефлексотерапия невротических и невротоподобных состояний                                                | 12        | 2         | 4         | 6         |
| 5.5.     | Рефлексотерапия при никотинизме, алкоголизме, токсикоманиях                                              | 12        | 2         | 4         | 6         |
| <b>6</b> | <b>Рефлексотерапия при заболеваниях внутренних органов</b>                                               | <b>20</b> | <b>5</b>  | <b>10</b> | <b>5</b>  |
| 6.1.     | Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания                                                         | 4         | 1         | 2         | 1         |
| 6.2.     | Рефлексотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                             | 6         | 1         | 4         | 1         |
| 6.3.     | Рефлексотерапия при заболеваниях органов пищеварения                                                     | 6         | 1         | 4         | 1         |
| 6.4.     | Рефлексотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы                                               | 2         | 1         | -         | 1         |
| 6.5.     | Рефлексотерапия при некоторых формах заболеваний эндокринной системы                                     | 2         | 1         | -         | 1         |
| <b>7</b> | <b>Рефлексотерапия в педиатрии</b>                                                                       | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>-</b>  | <b>-</b>  |
| 7.1.     | Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания у детей                                                 | 1         | 1         | -         | -         |
| 7.2.     | Рефлексотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей                                     | 1         | 1         | -         | -         |
| 7.3.     | Рефлексотерапия при заболеваниях органов пищеварения у детей                                             | 1         | 1         | -         | -         |
| 7.4.     | Рефлексотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы у детей                                       | 2         | 2         | -         | -         |
| 7.5.     | Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы у детей                                  | 1         | 1         | -         | -         |
| 7.6.     | Рефлексотерапия при органических заболеваниях центральной нервной системы у детей                        | 2         | 2         | -         | -         |
| 7.7.     | Рефлексотерапия невротических и невротоподобных состояний у детей                                        | 2         | 2         | -         | -         |
| <b>8</b> | <b>Рефлексотерапия в анестезиологии, хирургии и травматологии-ортопедии</b>                              | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>-</b>  | <b>-</b>  |
| 8.1.     | Рефлексотерапия как анальгетический компонент комбинированного обезболивания при хирургических операциях | 2         | 2         | -         | -         |

|                            |                                                                                                             |            |           |            |            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|------------|
| 8.2.                       | Рефлексотерапия острого послеоперационного болевого синдрома                                                | 1          | 1         | -          | -          |
| 8.3.                       | Рефлексотерапия в комплексе мероприятий интенсивной и восстановительной терапии в послеоперационном периоде | 1          | 1         | -          | -          |
| 8.4.                       | Рефлексотерапия хронических болевых синдромов (фантомных, метастатических)                                  | 2          | 2         | -          | -          |
| 8.5.                       | Рефлексотерапия основных функциональных расстройств при травмах и заболеваниях аппарата движения            | 2          | 2         | -          | -          |
| <b>9</b>                   | <b>Рефлексотерапия при других заболеваниях</b>                                                              | <b>14</b>  | <b>14</b> | <b>-</b>   | <b>-</b>   |
| 9.1.                       | Рефлексотерапия в дерматологии                                                                              | 2          | 2         | -          | -          |
| 9.2.                       | Рефлексотерапия в акушерстве и гинекологии                                                                  | 2          | 2         | -          | -          |
| 9.3.                       | Рефлексотерапия в оториноларингологии                                                                       | 1          | 1         | -          | -          |
| 9.4.                       | Рефлексотерапия в офтальмологии                                                                             | 1          | 1         | -          | -          |
| 9.5.                       | Рефлексотерапия в стоматологии                                                                              | 1          | 1         | -          | -          |
| 9.6.                       | Рефлексотерапия в аллергологии и иммунопатологии                                                            | 2          | 2         | -          | -          |
| 9.7.                       | Рефлексотерапия в сексопатологии                                                                            | 4          | 4         | -          | -          |
| 9.8.                       | Рефлексотерапия в спортивной медицине                                                                       | 1          | 1         | -          | -          |
| <b>10</b>                  | <b>Организация и экономика здравоохранения</b>                                                              | <b>7</b>   | <b>3</b>  | <b>2</b>   | <b>2</b>   |
| 10.1.                      | Системы организации медико- санитарной помощи населению                                                     | 3          | 2         | 1          | -          |
| 10.2.                      | Экспертиза нетрудоспособности                                                                               | 2          | 1         | -          | 1          |
| 10.3.                      | Медицинское право                                                                                           | 2          | -         | 1          | 1          |
| <b>Итоговая аттестация</b> |                                                                                                             | <b>4</b>   | <b>-</b>  | <b>4</b>   | <b>-</b>   |
| <b>Итого</b>               |                                                                                                             | <b>506</b> | <b>84</b> | <b>128</b> | <b>294</b> |

## **VI. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ (СОДЕРЖАНИЕ)**

### **КУРС 1. ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ.**

- 1.1. Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения в РФ.
  - 1.1.1. Социальная гигиена как наука.
    - 1.1.1.1. Организм и среда, биосоциальные аспекты здоровья и болезни.
    - 1.1.1.2. Здоровье человека как социальная ценность и общественная категория.
  - 1.1.2. Теоретические основы здравоохранения в РФ.
    - 1.1.2.1. Принципы организации здравоохранения в РФ.
    - 1.1.2.2. Основные руководящие документы правительства в области охраны здоровья и перспективы развития здравоохранения.
    - 1.1.2.3. Характеристика состояние здоровья страны и задачи здравоохранения.
  - 1.2. Организация рефлексотерапевтической помощи населению.
    - 1.2.1. Основные принципы организации рефлексотерапии в нашей стране.
      - 1.2.1.1. Место рефлексотерапевтической помощи в общей системе здравоохранения.
      - 1.2.1.2. Директивные документы и приказы о развитии и организации рефлексотерапевтической помощи населению.
    - 1.2.2. Организация внебольничной рефлексотерапевтической помощи.
      - 1.2.2.1. Рефлексотерапевтический кабинет в поликлинике.
      - 1.2.2.2. Рефлексотерапевтический кабинет при психоневрологическом диспансере.
      - 1.2.2.3. Рефлексотерапевтический кабинет при лечебно-физкультурном диспансере.
    - 1.2.3. Организация стационарной рефлексотерапевтической помощи-рефлексотерапевтический кабинет (отделение) в условиях стационара.
      - 1.2.3.1. При отделениях: неврологическом, анестезиологическом, хирургическом, терапевтическом, ортопедическом, урологическом, гинекологии и акушерства, дерматологическом и др.
      - 1.2.3.2. Медсанчасти.
      - 1.2.3.3. Специализированных больницах (восстановительного лечения, наркологической, психоневрологической, физиотерапевтической).
      - 1.2.3.4. В условиях страховой медицины.
      - 1.2.3.5. Санатория-профилактория.
      - 1.2.3.6. Курортно-санаторных учреждений.
    - 1.2.4. Техничко-конструктивные и планировочные требования к организации рефлексотерапевтического кабинета.
      - 1.2.4.1. Планировка, площадь, подсобные помещения для подготовки процедур.
      - 1.2.4.2. Оборудование процедурных кабин.
      - 1.2.4.3. Оборудование рабочего места врача и медсестры кабинета.
    - 1.2.5. Оснащение кабинета рефлексотерапии.
      - 1.2.5.1. Инвентарь.

- 1.2.5.2. Инструментарий.
- 1.2.5.3. Дезинфицирующие, медикаментозные и другие средства.
- 1.2.5.4. Аппаратура (лечебная, диагностическая и музыкальная)
- 1.2.6. Оборудование рефлексотерапевтического кабинета для:
  - 1.2.6.1. Иглотерапии
  - 1.2.6.2. Точечного массажа и акупрессуры.
  - 1.2.6.3. Пролонгированной рефлексотерапии.
  - 1.2.6.4. Терморефлексотерапии (прогревание и прижигание).
  - 1.2.6.5. Криорефлексотерапии.
  - 1.2.6.6. Вакуумрефлексотерапии.
  - 1.2.6.7. Электрорефлексотерапии.
  - 1.2.6.8. Ультразвуковой рефлексотерапии (сонопунктуры).
  - 1.2.6.9. Магниторефлексотерапии.
  - 1.2.6.10. Электромагниторефлексотерапии: (микроволновая терапия - ДМВ, СМВ, СВЧ-поля)
  - 1.2.6.11. Светорефлексотерапии (УФ-рефлексотерапии и др.).
  - 1.2.6.12. Лазерорефлексотерапии.
  - 1.2.6.13. Мануальной рефлексотерапии.
  - 1.2.6.14. Аурикулорефлексотерапии.
  - 1.2.6.15. Скальпорефлексотерапии.
  - 1.2.6.16. Акупунктурной лекарственной рефлексотерапии.
  - 1.2.6.17. Лечебных блокад.
- 1.2.7. Основные направления в работе врача рефлексотерапевтического кабинета.
  - 1.2.7.1. Консультативная работа (отбор больных на рефлексотерапию)
  - 1.2.7.2. Лечебная работа - самостоятельное проведение лечебных процедур.
  - 1.2.7.3. Научная организация труда врача рефлексотерапевтического кабинета поликлиники, больницы, МСЧ, санатория-профилактория, санатория-курорта
  - 1.2.7.4. Диспансерно-профилактическая и санитарно-просветительная работа.
  - 1.2.7.5. Учетно-отчетная работа (ведение документации)
  - 1.2.7.6. Статистическая работа
  - 1.2.7.7. Аналитическая работа (отчеты: итоговый, годовой, квартальный и анализ эффективности лечебной работы, нагрузки).
  - 1.2.7.8. Участие в работе секций рефлексотерапии
  - 1.2.7.9. Участие в работе научных конференций и других видов форумов по рефлексотерапии в нашей стране и за рубежом.
- 1.2.8. Вопросы планирования и организации последипломного обучения врачей по рефлексотерапии.
  - 1.2.8.1. По плану и разнарядке Минздрава РФ
  - 1.2.8.2. По плану и запросу
    - 1.2.8.2.1. Органов здравоохранения
    - 1.2.8.2.2. Учреждений (лечебных, санаторно-профилактических, курортных, оздоровительных и др.)
  - 1.2.8.3. Система последипломного обучения врачей по рефлексотерапии.
    - 1.2.8.3.1. Виды обучения.
    - 1.2.8.3.2. Формы обучения на циклах (госбюджет и хозрасчет).

1.2.8.3.3. Учреждения последипломного обучения врачей по рефлексотерапии.

1.2.8.3.4. Планирование и организация аттестации (преподавателей и врачей-специалистов по рефлексотерапии).

1.3. Программа диспансеризации населения, профилактика СПИД, санитарное просвещение.

1.3.1. Цель и задачи программы диспансеризации населения.

1.3.1.1. Использование методов рефлексодиагностики (экспресс-диагностика и др.)

1.3.1.2. Организация и проведение лечебно-профилактических и оздоровительных рефлексотерапевтических мероприятий среди лиц с повышенным риском заболевания (имеющих "факторы риска") или стадией предболезни ("третье состояние").

1.3.1.3. Динамическое наблюдение и проведение лечебных курсов рефлексотерапии по предупреждению рецидивов заболевания, обострения, возникновения заболевания.

1.3.1.4. Анализ и оценка качества и эффективности рефлексотерапевтических мероприятий.

1.3.2. Санитарное просвещение.

1.3.2.1. Санитарное просвещение в системе рефлексотерапевтической помощи.

1.3.2.2. Организационные формы пропаганды санитарно-гигиенических знаний по рефлексотерапии для формирования здорового образа жизни населения.

1.3.2.3. Возможности использования методов санитарно-гигиенической пропаганды для обучения пациентов в рефлексотерапевтическом кабинете приемам точечного воздействия (массажа) для предупреждения отдельных болезненных состояний (приступов головной боли и др.)

1.4. Правовые основы здравоохранения в РФ.

1.4.1. Законодательство РФ о здравоохранении и его задачи.

1.4.1.1. Закон о здравоохранении.

1.4.2. Право граждан на охрану здоровья и его гарантии.

1.4.3. Законодательство о труде медицинских работников, в том числе:

1.4.3.1. Врача-специалиста по рефлексотерапии рефлексотерапевтического кабинета поликлиники, стационара, санатория-профилактория и др.

1.4.3.2. Медицинской сестры рефлексотерапевтического кабинета.

1.4.3.3. Правовые профессионально-должностные нарушения, преступления, борьба с ними и меры их предупреждения

1.5. Основы медико-социальной экспертизы.

1.5.1. Экспертиза временной нетрудоспособности.

1.5.2. Экспертиза стойкой утраты трудоспособности.

1.5.3. Рефлексотерапия в комплексе мероприятий реабилитации больных и инвалидов.

1.6. Вопросы медицинской психологии, этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта.

1.6.1. Основы медицинской психологии, этики и деонтологии.

1.6.1.1. Медицинская деонтология как единство правовых и нравственных норм медицинской деятельности врача-рефлексотерапевта.

1.6.1.2. Диалектическая взаимосвязь между медицинской деонтологией и психотерапией.

1.6.1.3. Общая психотерапия как практическое воплощение основных принципов медицинской деонтологии и применение их в рефлексотерапии.

1.6.1.4. Применение требований врачебной деонтологии в практике врача-рефлексотерапевта. Взаимоотношения врача и больного. Врачебная тайна. Вопросы биоэтики в работе врача-специалиста по рефлексотерапии.

1.7. Основы медицинского страхования.

1.7.1. Закон РФ "О медицинском страховании граждан в РФ" и механизм его реализации.

1.7.2. Понятие о страховой медицине.

1.7.3. Обязательное страхование.

1.7.4. Добровольное страхование.

1.7.5. Основные принципы медицинского страхования в современных условиях.

## КУРС 2. АНАТОМИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ.

2.1. Анатомические основы рефлексотерапии.

2.1.1. Структурные особенности больших полушарий головного мозга.

2.1.2. Структурные особенности спинного мозга.

2.1.2.1. Анатомическая характеристика корешков и периферических нервов спинного мозга.

2.1.2.2. Анатомическая характеристика нервных сплетений и зоны их иннервации.

2.1.3. Структурные особенности вегетативной нервной системы.

2.1.4. Топография тканей - анатомия точек акупунктуры в области:

2.1.4.1. Внутренней поверхности руки.

2.1.4.2. Наружной поверхности руки.

2.1.4.3. Внутренней поверхности ноги.

2.1.4.4. Задне-наружной поверхности ноги.

2.1.4.5. Задней поверхности туловища.

2.1.4.6. Передней поверхности туловища.

2.1.4.7. Головы.

2.1.4.8. Лица.

2.1.4.9. Ушной раковины.

2.2. Общая физиология центральной и периферической нервной системы.

2.2.2. Местное и распространяющееся возбуждение.

2.2.3. Электропроводность.

2.2.4. Хронаксия, лабильность.

2.2.5. Синапс и его функциональное значение.

2.2.6. Физиология поперечно-полосатой мускулатуры и гладкой мускулатуры.

2.2.7. Рецепторы.

2.2.8. Нейрон как функциональная единица ЦНС.

2.2.9. Возбуждающие и тормозные нейроны и медиаторы.

2.2.10. Механизмы распространения возбуждения в ЦНС.

2.2.11. Основные формы торможения в ЦНС.



- 2.2.12. Рефлекторная дуга и ее звенья. Обратная афферентация.
- 2.2.13. Виды рефлексов.
- 2.2.14. Общая теория функциональных систем.
- 2.2.15. Системообразующие факторы. Узловые механизмы. функциональной системы. Понятие о конечном приспособительном результате.
- 2.2.16. Функциональная организация нервных центров.
- 2.2.17. Сенсорные системы - анализаторы. Рецепторы. Проводниковый отдел анализаторов, корковый отдел анализаторов.
- 2.2.18. Кожный анализатор. Соматотопический принцип иннервации организма.
- 2.2.19. Регуляция тонуса и фазной активности опорно-двигательного аппарата.
- 2.2.20. Регуляция трофики.
- 2.3. Физиология вегетативной нервной системы и регуляция вегетативных функций.
- 2.3.1. Структурные и функциональные особенности вегетативной нервной системы (ВНС).
- 2.3.2. Симпатические и парасимпатические отделы вегетативной нервной системы, их синергизм и антагонизм. Метасимпатическая нервная система. Структурные и функциональные особенности.
- 2.3.3. Вегетативные ганглии и их функции. Висцеро-висцеральные, висцеро-соматические и сомато-висцеральные рефлексы и др.
- 2.3.4. Роль вегетативной нервной системы в регуляции внутренней среды организма.
- 2.3.5. Адапционно-трофическое влияние вегетативной нервной системы.
- 2.3.6. Функциональная система кровообращения и механизмы ее регуляции.
- 2.3.7. Функциональная система дыхания и механизмы ее регуляции.
- 2.3.8. Функциональная система пищеварения и механизмы ее регуляции.
- 2.3.9. Функциональная система выделения и механизмы ее регуляции.
- 2.3.10. Функциональная система внутренней секреции, механизмы ее регуляции.
- 2.3.11. Функциональная иммунологическая система, механизмы ее регуляции.
- 2.3.12. Функциональная система аппарата движения, механизмы ее регуляции.
- 2.4. Физиология высшей нервной деятельности.
- 2.4.1. Безусловные и условные рефлексы.
- 2.4.2. Внешнее и внутреннее торможение.
- 2.4.3. Соотношение коры и подкорки.
- 2.4.4. Современные представления о природе сна и гипноза.
- 2.4.5. Физиология эмоций и мотиваций.
- 2.4.6. Нейрогенный стресс.
- 2.4.7. Типы высшей нервной деятельности. Неврозы.
- 2.4.8. Боль как интегративная реакция организма.
- 2.4.9. Современные представления о рецепции ноцицептивного раздражения.

2.4.10. Роль коры, подкорковых образований и гуморальных. факторов и формировании болевых реакций.

2.4.11. Антиноцицептивная система.

2.4.12. Эпикритическая боль. Протопатическая боль. Висцеральная боль.

2.4.13. Механизмы рефлекторного обезболивания.

### КУРС 3. ОБЩИЕ ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

3.1. Теоретические и методологические основы рефлексотерапии.

3.1.1. Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование.

3.1.2. Место рефлексотерапии в медицине.

3.1.3. Основные компоненты рефлексотерапии.

3.1.3.1. Метод воздействия.

3.1.3.2. Способ воздействия.

3.1.3.3. Место воздействия.

3.1.3.4. Момент воздействия.

3.1.4. Классификация методов рефлексотерапии.

3.1.4.1. По физической сущности раздражителей.

3.1.4.2. По методике и технике лечебного применения.

3.1.4.3. По месту воздействия.

3.1.5. Особенности рефлексотерапии отличие от физиотерапии.

3.2. Механизмы действия рефлексотерапии.

3.2.1. Критический анализ восточных и западноевропейских теорий механизма действия рефлексотерапии.

3.2.2. Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода.

3.2.3. Учение о нервизме как теоретическое обоснование механизма действия рефлексотерапии.

3.2.4. Ответные реакции на рефлекторное воздействие различных систем организма:

3.2.4.1. Нервной.

3.2.4.2. Сердечно-сосудистой.

3.2.4.3. Дыхательной.

3.2.4.4. Пищеварительной.

3.2.4.5. Эндокринной.

3.2.4.6. Мочевыделительной.

3.2.4.7. Мышечной.

3.2.4.8. Иммунной.

3.2.5. Нервно-рефлекторные механизмы лечебного действия рефлексотерапии.

3.2.5.1. Местная реакция организма.

3.2.5.2. Сегментарная.

3.2.5.3. Надсегментарная.

3.2.5.4. Общая.

3.2.6. Гуморально-гормональные механизмы действия рефлексотерапии.

3.2.6.1. Тканевые гормоны.

3.2.6.2. АКТГ.

3.2.6.3. Нейромедиаторы, модуляторы, модераторы.

- 3.2.6.4. Эндорфины, энкефалины.
- 3.2.7. Принципы выбора точек с позиций современных представлений о механизмах действия рефлексотерапии и учета:
  - 3.2.7.1. Этиологии и патогенеза болезни.
  - 3.2.7.2. Клиники, стадии и формы течения.
  - 3.2.7.3. Наличия ведущего синдрома.
  - 3.2.7.4. Сопутствующих заболеваний.
  - 3.2.7.5. Формирования патологической функциональной системы.
  - 3.2.7.6. Реактивности организма.
- 3.2.8. Методы сочетания точек в одной процедуре (с современных позиций представления о механизмах действия рефлексотерапии).
  - 3.2.8.1. Местных (локальных).
  - 3.2.8.2. Болевых (активных и пассивных).
  - 3.2.8.3. Сегментарных (проксимальных и отдаленных).
  - 3.2.8.4. Проксимальных.
  - 3.2.8.5. Дистальных.
  - 3.2.8.6. Аурикулярных.
  - 3.2.8.7. Краниофациальных.
  - 3.2.8.8. Корпоральных.
  - 3.2.8.9. Симметричных.
  - 3.2.8.10. Односторонних.
  - 3.2.8.11. Перекрестных.
  - 3.2.8.12. На вентральной стороне тела.
  - 3.2.8.13. На дорзальной стороне тела.
  - 3.2.8.14. На боковой стороне тела.
  - 3.2.8.15. В верхней половине тела
  - 3.2.8.16. В нижней половине тела.
- 3.2.9. Показания и противопоказания к рефлексотерапии.
  - 3.2.9.1. Этиологическое, патогенетическое и клинико-физиологическое обоснование показаний к рефлексотерапии.
  - 3.2.9.2. Основные показания.
  - 3.2.9.3. Относительные показания.
  - 3.2.9.4. Противопоказания.
- 3.3. Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами.
  - 3.3.1. Морфологическая характеристика зон кожи и соответствующих локализации акупунктурных точек.
  - 3.3.2. Нейрорефлекторные связи акупунктурных точек с внутренними органами и системами.
    - 3.3.2.1. Сомато-висцеральные, кутанно-висцеральные, висцеро-кутанные и висцеро-соматические связи.
    - 3.3.2.2. Рефлекторные (отраженные) зоны гиперестезии, гипералгезии, гипестезии, аналгезии на коже и глубжележащих тканях при заболевании внутренних органов (зоны Захарьина-Геда и др.)
    - 3.3.2.3. Проекционные зоны тела человека.
  - 3.3.3. Традиционное учение о точках и их связях с внутренними органами и системами. Критический анализ учения.
  - 3.3.4. Классификация точек акупунктуры.

3.3.4.1. Классификация точек акупунктуры с позиции традиционной медицины, современная оценка этой классификации.

3.3.4.2. Классификация точек акупунктуры с позиций современных нейрофизиологических основ рефлексотерапии.

3.3.4.3. Информационно-диагностическое значение точек акупунктуры.

3.3.4.4. Понятие о точках системы меридианов с современных и традиционных позиций.

3.3.4.5. Внемеридианные и новые точки.

3.3. Топография и функциональное значение точек акупунктуры соответствующих меридианам:

3.4.1. Точки меридиана легких – Р.

3.4.1.1. Количество точек, характеристика меридиана.

3.4.1.2. Топография точек и ход линии меридиана, объединяющей их

3.4.1.3. Зоны сегментарной кожной иннервации и проводящие пути.

3.4.1.4. Уровни сегментарной связи с внутренними органами.

3.4.1.5. Локализация проекционных зон в коре головного мозга.

3.4.1.6. Показания к применению (воздействию) точек и обоснование показаний с современных и традиционных позиций.

3.4.2. Толстой кишки - GI

3.4.3. Желудка - E

3.4.4. Селезенки и поджелудочной железы - RP

3.4.5. Сердца - C

3.4.6. Тонкой кишки - IG

3.4.7. Мочевого пузыря - V

3.4.8. Почек -R

3.4.9. Перикарда - MC

3.4.10. Трех частей туловища - TR

3.4.11. Желчного пузыря - VB

3.4.12. Печени - F

3.4.13. Переднего срединного - VC

3.4.14. Заднего срединного -VG

3.4.15. Экстраординарных

3.4.16. Методы определения локализации точек акупунктуры.

#### КУРС 4. МЕТОДЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ.

4.1. Иглорефлексотерапия (классическая акупунктура) - корпоральная, аурикулярная, краниальная и др.

4.1.1. Характеристика метода и инструментария для иглорефлексотерапии.

4.1.1.1. Иглы акупунктурные (классические и микроиглы) и игольчатые приспособления (молоточки, валики, пучок игл, колесики).

4.1.1.2. Направители игл.

4.1.1.3. Пинцеты и другие инструменты.

4.1.2. Механизмы лечебного действия иглорефлексотерапии.

4.1.3. Метод классической иглорефлексотерапии.

4.1.3.1. Подготовка к проведению процедуры.

4.1.3.2. Техника и методика иглоукалывания.

4.1.3.2.1. Возможные осложнения при проведении процедуры иглоукалывания, оказание помощи при них меры предупреждения.

- 4.1.3.3. Способы воздействия (раздражения).
- 4.1.3.3.1. Сильный (тормозной), варианты А(1) и Б(2).
- 4.1.3.3.2. Слабый (возбуждающий), варианты А(1) и Б(2).
- 4.1.3.4. Особенности методики и техники проведения процедур иглорефлексотерапии.
- 4.1.3.4.1. Корпоральной.
- 4.1.3.4.2. Аурикулярной.
- 4.1.3.4.3. Краниальной (краниофациальной).
- 4.1.3.5. Принципы выбора и сочетания точек при классической иглорефлексотерапии.
- 4.1.3.6. Показания и противопоказания к применению метода классической иглорефлексотерапии.
- 4.1.3.7. Комбинированные методы.
- 4.1.4. Микроиглорефлексотерапия - метод пролонгированной иглорефлексотерапии.
- 4.1.4.1. Особенности и преимущества метода.
- 4.1.4.2. Методика и техника проведения процедуры.
- 4.1.4.3. Метод корпоральной микроиглотерапии.
- 4.1.4.4. Метод аурикулярной микроиглотерапии.
- 4.1.4.5. Принципы выбора и сочетания точек при микроиглотерапии
- 4.1.4.6. Показания и противопоказания для применения микроиглотерапии
- 4.1.4.7. Комбинированные методы
- 4.1.5. Поверхностная иглорефлексотерапия (поверхностная акупунктура)
- 4.1.5.1. Особенности и преимущества метода
- 4.1.5.2. Методика и техника поверхностного иглоукалывания
- 4.1.5.3. Принципы выбора точек и зон воздействия
- 4.1.5.4. Показания и противопоказания к применению поверхностной иглорефлексотерапии
- 4.1.5.5. Комбинированные методы
- 4.2. Акупрессура и точечный массаж
- 4.2.1. Характеристика метода и инструментария
- 4.2.2. Особенности пальцевой акупрессуры и точечного массажа. Специальные приемы массажа
- 4.2.3. Механизм лечебного действия
- 4.2.4. Методика и техника проведения процедур на точки
- 4.2.4.1. Корпоральные
- 4.2.4.2. Аурикулярные
- 4.2.4.3. Краниальные
- 4.2.5. Способы воздействия
- 4.2.5.1. Сильный
- 4.2.5.2. Слабый
- 4.2.6. Принципы выбора точек и зон воздействия
- 4.2.7. Методы сочетания точек
- 4.2.8. Показания и противопоказания
- 4.2.9. Частные методики акупрессуры и точечного массажа
- 4.2.10. Вопросы совместимости акупрессуры и точечного массажа с другими лечебными воздействиями (методами рефлексотерапии)

- 4.3. Поверхностная пролонгированная цубо- и др. рефлексотерапия (аппликационная рефлексотерапия)
  - 4.3.1. Характеристика метода, инструментария и средств
  - 4.3.2. Особенности отдельных видов аппликационных средств
  - 4.3.3. Механизм лечебного действия
- 4.4 Терморефлексотерапия
- 4.5. Криорефлексотерапия
- 4.6. Вакуум рефлексотерапия
- 4.7. Электрорефлексотерапия. Электростимуляция, электропунктура, электроакупунктура, электроионофорез. Аэроионный массаж, чрескожная электростимуляция нервных стволов (ЧЭНС)
- 4.8. Ультразвуковая рефлексотерапия - сонопунктура
- 4.9. Магниторефлексотерапия
- 4.10. Электромагниторефлексотерапия (микроволновая терапия)
- 4.11. Светорефлексотерапия (УФ, инфрарефлексотерапия и др.)
- 4.12. Лазерорефлексотерапия - лазеропунктура.
- 4.13. Мануальная терапия.
  - 4.13.1. Характеристика метода, его основные особенности
  - 4.13.2. Механизм лечебного действия
  - 4.13.3. Основы специальной диагностики
  - 4.13.4. Методика и техника проведения мануальных процедур
    - 4.13.4.1. Специальный массаж
    - 4.13.4.2. Мобилизация
    - 4.13.4.3. Манипуляция
    - 4.13.4.4. Постизометрическая релаксация
    - 4.13.4.5. Аутомобилизация и др.
  - 4.13.5. Принципы выбора мобилизационных и манипуляционных методов
  - 4.13.6. Способы воздействия
  - 4.13.7. Общие принципы локализованного и генерализованного воздействия на различные отделы позвоночника и сочленения
  - 4.13.8. Комбинированные методы
  - 4.13.9. Вопросы совместимости мануальной терапии с другими методами рефлексотерапии
- 4.14. Аурикулорефлексотерапия.
- 4.15. Скальповая рефлексотерапия (краниопунктура, скальпотерапия).
- 4.16. Лекарственная акупунктурная рефлексотерапия.
- 4.17. Лечебные блокады
- 4.18. Фито-, арома-, фармако-, натуро-терапия (органотерапия)
  - 4.18.1. Характеристика метода, его особенности
  - 4.18.2. Средства, формы.
  - 4.18.3. Механизм лечебного действия.
  - 4.18.4. Методика фито-, арома-, фармако-, натуротерапии.
  - 4.18.5. Способы применения фито-, арома-, фармако-, натуро-, органотерапии
  - 4.18.6. Показания и противопоказания к применению.
- 4.19. Экспресс-диагностика.
  - 4.19.1. Акупунктурная корпоральная.

- 4.19.2. Системная микроструктурная (аурикуло-, фацио-, скальпо-, ладонно-подошвенная и др.)
- 4.19.3. Электростимуляторная (ЭКС, ЭКП, Риодораку, Акабане, Фолля и др.)
- 4.19.4. Пульсовая диагностика.
- 4.19.5. Методы экспресс-диагностики (индивидуальной и массовой) при оказании скорой и неотложной помощи в экстремальных условиях.
- 4.20. Комбинированные методы рефлексотерапии.
- 4.20.1. Акупунктура классическая в сочетании с микроиглотерапией и аутоакупрессурой
- 4.20.2. Акупунктура классическая в сочетании со скальпоакупунктурой и вакуум-массажем
- 4.20.3. Акупунктура классическая корпоральная в сочетании с аурикулярной классической акупунктурой и вакуум-массажем
- 4.20.4. Аурикулярная классическая акупунктура в сочетании с поверхностное корпоральной акупунктурой и постизометрической релаксацией
- 4.20.5. Акупрессура в сочетании с вакуум-массажем и поверхностной акупунктурой
- 4.20.6. Электростимуляция в сочетании с мануальной мобилизацией
- 4.20.7. Мануальная терапия в сочетании с аутоиммобилизацией и цубоаппликацией
- 4.20.8. Мануальная терапия в сочетании с микроиглотерапией и др. методами
- 4.20.9. Другие сочетания методов рефлексотерапии

## КУРС 5. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

- 5.1. Рефлексотерапия заболеваний периферическом нервной системы
  - 5.1.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях периферической нервной системы
  - 5.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
    - 5.1.2.1. Невралгия и неврит различных нервов
    - 5.1.2.2. Полиневриты, полиневропатии
    - 5.1.2.3. Радикулалгия и радикулит
    - 5.1.2.4. Плексалгия и плексит
    - 5.1.2.5. Синдромы "туннеля".
    - 5.1.2.6. Каузалгия.
    - 5.1.2.7. Корешковые компрессионные и рефлекторные синдромы остеохондроза позвоночника
      - 5.1.2.7.1. Шейного отдела
      - 5.1.2.7.2. Грудного
      - 5.1.2.7.3. Поясничного
      - 5.1.2.7.4. Крестцового
      - 5.1.2.7.5. Кокцигодии.
      - 5.1.2.7.6. Травматические повреждения периферической нервной системы.
  - 5.1.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия

- 5.1.3.1. Клинический
- 5.1.3.2. Электрофизиологический и др.
- 5.1.3.3. Электродиагностическая диагностика в оценке состояния больного
- 5.1.3.3. Методы экспресс-диагностики.
- 5.1.4. Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии и обоснование применения его (их) при заболеваниях периферической нервной системы в зависимости от состояния больного.
- 5.1.4.1. Этиология и патогенез заболевания.
- 5.1.4.2. Клиника, течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения, дебют)
- 5.1.4.3. Выраженность клинического болевого синдрома, двигательных и чувствительных расстройств.
- 5.1.5. Момент воздействия (раздражения) проведение лечебной процедуры
- 5.1.6. Выбор способа воздействия (раздражения).
- 5.1.7. Принципы выбора точек и зон воздействия с позиций современных представлений о структурно-функциональной теории действия рефлексотерапии.
- 5.1.8. Последовательность воздействия на точки и зоны при проведении лечебной процедуры несколькими методами рефлексотерапии.
- 5.1.8. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболеваниях периферической нервной системы.
- 5.1.10. Рефлексодиагностика и рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий.
- 5.1.10.1. Диспансеризация населения
- 5.1.10.2. МСЭ и реабилитация больных с болезнями периферической нервной системы.
- 5.1.10.3. Рефлексотерапия при СПИД.
- 5.2. Рефлексотерапия органических заболеваний центральной нервной системы.
- 5.2.1. Основные патофизиологические нарушения
- 5.2.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия.
- 5.2.2.1. Сосудистые заболевания головного мозга
- 5.2.2.2. Закрытая черепно-мозговая травма (легкой и средней тяжести)
- 5.2.2.3. Травматические повреждения спинного мозга
- 5.2.2.4. Инфекционные и инфекционно-аллергические заболевания центральной нервной системы
- 5.2.2.5. Хронические прогрессирующие заболевания центральной нервной системы
- 5.2.2.5.1. Дрожательный паралич (болезнь Паркинсона)
- 5.2.2.5.2. Торсионная дистония
- 5.2.2.5.3. Рассеянный склероз
- 5.2.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 5.3. Рефлексотерапия заболеваний вегетативной нервной системы.
- 5.3.1. Основные патофизиологические нарушения



5.3.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия

5.3.2.1. Ганглиониты - поражение узлов пограничного симпатического ствола.

5.3.2.2. Соляралгия, солярит (невралгия и неврит солнечного сплетения).

5.3.2.3. Периферические вегетативные синдромы при поражении нервов.

5.3.2.4. Каузалгия.

5.3.2.5. Вегетативные нарушения при полиневритах

5.3.2.6. Вегетативные нарушения при поражениях спинного мозга

5.3.2.7. Вегето-сосудистые расстройства (вегето-сосудистые дистонии).

5.3.2.8. Мигрень.

5.3.2.9. Болезнь Рейно.

5.3.2.10. Эритромелалгия.

5.3.2.11. Лицевые боли, обусловленные невралгией (невритом) вегетативных узлов лицевого черепа

5.3.2.12. Синдромы поражения надсегментарных отделов вегетативной нервной системы.

5.3.2.13. Вегетативные нарушения при неврозах.

5.3.2.14. Вегетативные нарушения при заболевании внутренних органов.

5.3.2.15. Вегетоневроз при климаксе

5.3.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия

5.4. Рефлексотерапия неврозов и неврозоподобных состояний.

5.4.1. Основные патофизиологические нарушения

5.4.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия

5.4.2.1. Неврастения (гипер- и гипестеническая форма)

5.4.2.2. Истерия (истерический невроз)

5.4.2.3. Невроз навязчивых состояний (обсессивный невроз)

5.4.2.4. Основные неврологические синдромы

5.4.2.5. Соматические расстройства при неврозах

5.4.2.6. Психогенные реакции

5.4.2.7. Неврозоподобные состояния при соматической патологии и заболеваниях нервной и эндокринной систем

5.4.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.

5.4.4. Рефлексотерапия при никотинизме, алкоголизме, наркоманиях и токсикоманиях.

5.5.1. Основные патофизиологические нарушения при никотинизме, алкоголизме, наркоманиях, токсикоманиях.

5.5.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия:

5.5.2.1. Никотинизм.

5.5.2.2. Алкоголизм.

5.5.2.3. Наркомании (морфинизм и др.)

5.5.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.

## КУРС 6. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ.

- 6.1. Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания
  - 6.1.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов дыхания
  - 6.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
    - 6.1.2.1. Бронхиты
    - 6.1.2.2. Пневмонии
    - 6.1.2.3. Бронхопневмония (очаговая пневмония).
    - 6.1.2.4. Бронхиальная астма.
  - 6.1.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
    - 6.1.3.1. Клинический
    - 6.1.3.2. Электрофизиологический и др.
    - 6.1.3.3. Оценка функционального состояния органов и систем акупунктурными методами (экспресс-диагностика)
  - 6.1.4. Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии при заболеваниях органов дыхания в зависимости от состояния больного
    - 6.1.4.1. Этиология и патогенез заболевания
    - 6.1.4.2. Клиника, течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения)
    - 6.1.4.3. Выраженность клинического синдрома, связанного с заболеванием
  - 6.1.5. Момент воздействия (раздражения)- проведение лечебной процедуры
  - 6.1.6. Выбор способа воздействия (раздражения)
  - 6.1.7. Принципы выбора точки и зон воздействия
  - 6.1.8. Последовательность воздействия на точки и зоны при проведении лечебной процедуры несколькими методами рефлексотерапии.
  - 6.1.9. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболеваниях органов дыхания.
  - 6.1.10. Рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях органов дыхания.
    - 6.1.10.1. Диспансеризация населения
    - 6.1.10.2. МСЭ и реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания.
    - 6.1.10.3. Рефлексотерапия при СПИД.
- 6.2. Рефлексотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
  - 6.2.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях сердечно-сосудистой системы.
  - 6.2.2. Клиническая характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы, при которых показана рефлексотерапия
    - 6.2.2.1. Функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы
    - 6.2.2.2. Атеросклероз, начальные стадии (1-2 ст.)
    - 6.2.2.3. Хроническая ишемическая болезнь сердца (ХИБС)
    - 6.2.2.4. Нарушение сердечного ритма
  - 6.2.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 6.2. Рефлексотерапия при заболеваниях органов пищеварения

- 6.3.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов пищеварения
- 6.3.2. Клиническая характеристика форм заболеваний органов пищеварения, при которых показана рефлексотерапия
  - 6.3.2.1. Болезни пищевода
  - 6.3.2.2. Болезни желудка
  - 6.3.2.3. Болезни двенадцатиперстной кишки
  - 6.3.2.4. Болезни кишечника
  - 6.3.2.5. Воспалительные и невоспалительные заболевания прямой кишки и заднего прохода
  - 6.3.2.6. Хронические панкреатиты
  - 6.3.2.7. Болезни печени и желчевыводящих путей.
- 6.3.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 6.4. Рефлексотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы
  - 6.4.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях мочевыделительной системы.
  - 6.4.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия в комплексе с другими методами лечения
    - 6.4.2.1. Нефриты.
    - 6.4.2.2. Почечнокаменная болезнь (болевого приступ почечной колики).
    - 6.4.2.3. Цистит, цисталгия
    - 6.4.2.4. Атонические и гипертонические симптомы мочевого пузыря.
  - 6.4.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 6.5. Рефлексотерапия при некоторых формах заболеваний эндокринной системы
  - 6.5.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов эндокринной системы
  - 6.5.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия.
    - 6.5.2.1. Заболевания щитовидной железы (тиреотоксикоз, микседема, зоб)
    - 6.5.2.2. Заболевания поджелудочной железы. Сахарный диабет.
    - 6.5.2.3. Осложнения сахарного диабета.
      - 6.5.2.3.1. Полиневриты.
      - 6.5.2.3.2. Ангипатии.
      - 6.5.2.3.3. Климакс.
  - 6.5.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.

## КУРС 7. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В ПЕДИАТРИИ

- 7.1. Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания у детей.
  - 7.1.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов дыхания у детей.
  - 7.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия.
    - 7.1.2.1. Болезни верхних дыхательных путей - острые воспалительные заболевания.

- 7.1.2.2. Бронхиты и бронхиолиты.
- 7.1.2.3. Хронические неспецифические бронхолегочные заболевания.
- 7.1.2.4. Респираторные аллергии.
- 7.1.2.5. Плевриты при аллергических и инфекционно-аллергических заболеваниях.
- 7.1.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
  - 7.1.3.1. Клинический.
  - 7.1.3.2. Электрофизиологический и др.
  - 7.1.3.3. Метод экспресс-диагностики.
- 7.1.4. Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии в зависимости от состояния больного.
  - 7.1.4.1. Этиология и патогенез заболевания.
  - 7.1.4.2. Течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения и дебют)
  - 7.1.4.3. Выраженность клинического синдрома дыхательной недостаточности.
- 7.1.5. Момент воздействия (раздражения) - проведение лечебной процедуры.
- 7.1.6. Выбор способа воздействия (раздражения).
- 7.1.7. Принципы выбора точек и зон воздействия с позиций современных представлений о механизмах действия рефлексотерапии.
- 7.1.8. Последовательность воздействия на точки и зоны при проведении лечебной процедуры несколькими методами рефлексотерапии.
- 7.1.9. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при болезнях органов дыхания у детей.
- 7.1.10. Рефлексодиагностика и рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при болезнях органов дыхания у детей.
  - 7.1.10.1. Диспансеризация населения
  - 7.1.10.2. МСЭ и реабилитация больных детей с болезнями органов дыхания.
  - 7.1.10.3. Рефлексотерапия при СПИД.
- 7.2. Рефлексотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей
  - 7.2.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов кровообращения у детей
  - 7.2.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
    - 7.2.2.1. Первичные и вторичные артериальные гипертензии и гипотензии. Вегетососудистые дистонии.
    - 7.2.2.2. Нарушения сердечного ритма (рефлекторные, функциональные)
    - 7.2.2.3. Болезни сердца неревматической природы.
    - 7.2.2.4. Ревматические заболевания
  - 7.2.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 7.3. Рефлексотерапия при заболеваниях органов пищеварения у детей.
  - 7.3.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях органов пищеварения у детей
  - 7.3.2. Клиническая характеристика и нозологические формы, при которых показана рефлексотерапия

- 7.3.2.1. Заболевания пищевода
- 7.3.2.2. Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки
- 7.3.2.3. Заболевания тонкой и толстой кишки
- 7.3.2.4. Заболевания печени и желчевыводящих путей
- 7.3.2.5. Заболевания желчевыводящих путей
- 7.3.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 7.4. Рефлексотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы у детей.
  - 7.4.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях мочевыделительной системы у детей
  - 7.4.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия.
    - 7.4.2.1. Приобретенные нефропатии
    - 7.4.2.2. Нефропатии при системных и других заболеваниях.
    - 7.4.2.3. Пиелонефрит, инфекция нижних мочевых путей
  - 7.4.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 7.5. Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы у детей.
  - 7.5.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях периферической нервной системы у детей.
  - 7.5.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
    - 7.5.2.1. Невралгия и неврит
    - 7.5.2.2. Радикулалгия и радикулит
    - 7.5.2.3. Плексалгия и плексит
    - 7.5.2.4. Болевые корешковые и рефлекторные синдромы остеохондроза позвоночника и сочленений.
      - 7.5.2.4.1 Шейного отдела
      - 7.5.2.4.2 Поясничного
      - 7.5.2.4.3 Пояснично-крестцового
      - 7.5.2.4.4 Крестцово-позвоночного сочленения и др.
      - 7.5.2.4.5 Кокцигении, кокцидинии
    - 7.5.2.5. Полирадикулоневрит, полиневрит, полиневропатия черепных и спинальных нервов.
  - 7.5.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 7.6. Рефлексотерапия при органических заболеваниях центральной нервной системы у детей
  - 7.6.1. Основные патофизиологические нарушения при органических заболеваниях ЦНС.
  - 7.6.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
    - 7.6.2.1. Последствия инфекционных и инфекционно-аллергических заболеваний нервной системы
    - 7.6.2.2. Травматические поражения нервной системы

7.6.2.3. Сосудистые заболевания головного мозг - последствия острого нарушения мозгового кровообращения

7.6.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.

7.7. Рефлексотерапия при неврозах и неврозоподобных состояниях у детей

7.7.1. Основные патофизиологические нарушения при неврозах и неврозоподобных состояниях у детей

7.7.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия.

7.7.2.1. Истерический невроз

7.7.2.2. Невроз навязчивых состояний

7.7.2.3. Неврастения

7.7.2.4. Основные невротические синдромы и симптомы

7.7.2.5. Соматические расстройства при неврозах

7.7.2.6. Другие невротические расстройства

7.7.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия

7.8. Рефлексотерапия при никотинизме, алкоголизме, токсикоманиях, наркоманиях

7.8.1. Основные патофизиологические нарушения при никотинизме, алкоголизме, токсикоманиях, наркоманиях.

7.8.2. Клиническая характеристика нозологических состояний форм, при которых показана рефлексотерапия

7.8.2.1. Никотинизм

7.8.2.2. Алкоголизм

7.8.2.3. Токсикомания

7.8.2.4. Аддикция

7.8.2.5. Наркомания

7.8.2.6. Миксты (смешанные формы)

7.8.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.

## КУРС 8. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В АНЕСТЕЗИОЛОГИИ, ХИРУРГИИ И ТРАВМАТОЛОГИИ ОРТОПЕДИИ.

8.1. Рефлексотерапия как анальгетический компонент комбинированного обезболивания при хирургических операциях

8.1.1. Патофизиологические особенности болевого синдрома, обусловленного патологическим процессом

8.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм и оценка состояния больных при подготовке к операции и анальгезии с применением рефлексотерапии

8.1.2.1. Хирургия заболевания желудочно-кишечного тракта

8.1.2.2. Хирургия заболевания печени, желудочного пузыря и поджелудочной железы

8.1.2.3. Хирургия заболеваний сердца, магистральных сосудов

8.1.2.4. Хирургия заболеваний легких и средостения

- 8.1.2.5. Хирургия заболеваний почек, мочевыводящих путей и прямой кишки
- 8.1.2.6. Челюстно-лицевая хирургия и хирургия ЛОР-органов
- 8.1.2.7. Хирургия заболеваний нервной системы
- 8.1.2.8. Хирургия заболевания эндокринной системы
- 8.1.2.9. Родовспоможение и хирургия гинекологических заболеваний
- 8.1.2.10. Хирургия заболеваний и повреждений двигательного аппарата
- 8.1.2.11. Особенности рефлекторной аналгезии в детской хирургии
- 8.1.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
  - 8.1.3.1. Клинический
  - 8.1.3.2. Электрофизиологический и др.
  - 8.1.3.3. Электронпунктурная диагностика в оценке состояния больного до операции, после операции
  - 8.1.3.4. Методы экспресс-диагностики
- 8.1.4. Выбор метода (методов) рефлексотерапии для алыгезии как компонента в комбинированном обезболивании при плановых и экстренных операциях в зависимости от состояния больного.
  - 8.1.4.1. Этиология и патогенез болезни.
  - 8.1.4.2. Течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения и дебют)
  - 8.1.4.3. Выраженности клинических расстройств и болевого синдрома (до и после операции).
- 8.1.5. Момент воздействия (раздражения)-проведение лечебной процедуры с целью аналгезии
- 8.1.6. Выбор способа воздействия (раздражения)
- 8.1.7. Последовательность воздействия на точки и зоны при проведении лечебной процедуры несколькими методами рефлексотерапии
- 8.1.8. Методы сочетания точек в одной процедуре (меридианных, внемеридианных, новых)
  - 8.1.8.1. Симметричных
  - 8.1.8.2. Односторонних
  - 8.1.8.3. Перекрестных
- 8.1.9. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при анестезии и интенсивной терапии в хирургии
- 8.2. Рефлексотерапия острого послеоперационного болевого синдрома
  - 8.2.1. Патофизиологические особенности болевого синдрома, обусловленного патологическим процессом и хирургическим вмешательством
  - 8.2.2. Клиническая характеристика нозологических форм и оценка состояния больных в послеоперационном периоде с болевым синдромом
    - 8.2.2.1. Послеоперационный болевой синдром при хирургии заболеваний желудочнокишечного тракта и других органов
  - 8.2.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 8.3. Рефлексотерапия в комплексе мероприятий интенсивной и восстановительной терапии в послеоперационном периоде
  - 8.3.1. Основные функциональные расстройства
  - 8.3.2. Клиническая характеристика нозологических форм, синдромов, симптомов, состояний, при которых показана рефлексотерапия.

- 8.3.2.1. Функциональные расстройства и осложнения в остром послеоперационном периоде
- 8.3.2.2. Функциональные расстройства и осложнения в позднем (восстановительном) периоде
- 8.3.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 8.3.4. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний в послеоперационном периоде
- 8.3.5. Рефлексодиагностика и рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий в отдаленном послеоперационном периоде.
  - 8.3.5.1. Диспансеризация
  - 8.3.5.2. МСЭ и реабилитация больных в послеоперационном периоде
  - 8.3.5.3. Рефлексотерапия при СПИД
- 8.4. Рефлексотерапия хронических больных (фантомных, метастатических) синдромов у больных с хирургической патологией
  - 8.4.1. Патофизиологические особенности фантомного болевого синдрома
  - 8.4.2. Патофизиологические особенности метастатического болевого синдрома
    - 8.4.2.1. Клиническая характеристика и оценка состояния больного с (фантомным болевым синдромом и метастатическим болевым синдромом)
  - 8.4.3. Методы определения (функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия)
- 8.5. Рефлексотерапия основных функциональных расстройств при травмах и заболеваниях аппарата движения
  - 8.5.1. Патофизиологические особенности болевого синдрома, обусловленного травмой и заболеванием двигательного аппарата
  - 8.5.2. Клиническая характеристика основных функциональных расстройств при травмах и заболеваниях двигательного аппарата
    - 8.5.2.1. В остром периоде травмы, заболевания
    - 8.5.2.2. В восстановительном периоде травмы, заболевания
    - 8.5.2.3. В отдаленном периоде травмы, заболевания
    - 8.5.2.4. При воспалительных и дистрофических заболеваниях суставов
    - 8.5.2.5. Особенности клиники травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата
      - 8.5.2.5.1. У спортсменов
      - 8.5.2.5.2. У танцовщиков
    - 8.5.2.6. Синдром двигательной гиподинамии
  - 8.5.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия
  - 8.5.4. Принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии основных функциональных расстройств при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата в зависимости от состояния больного
    - 8.5.4.1. Этиология и патогенез травмы, заболевания
    - 8.5.4.2. Течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения и дебют)
    - 8.5.4.3. Выраженность клинического болевого синдрома, соматических расстройств и нарушений локомоторной функции
  - 8.5.5. Момент воздействия (раздражения) – проведение лечебной процедуры



- 8.5.6. Выбор способа воздействия (раздражения)
- 8.5.7. Принципы выбора точек и зон воздействия с позиций современных представлений о механизмах действия рефлексотерапии
- 8.5.8. Последовательность воздействия на точки и зоны при проведении лечебной процедуры несколькими методами рефлексотерапии
- 8.5.9. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при основных функциональных расстройствах, при травмах и заболеваниях двигательного аппарата
- 8.5.10. Рефлексодиагностика и рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при травмах и заболеваниях двигательного аппарата
  - 8.5.10.1. Диспансеризация населения
  - 8.5.10.2. МСЭ и реабилитация больных с основными функциональными расстройствами при травмах и заболеваниях двигательного аппарата
  - 8.5.10.3. Рефлексотерапия при СПИД

## КУРС 9. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

- 9.1. Рефлексотерапия в дерматологии.
  - 9.1.1. Основные патофизиологические нарушения при кожных заболеваниях.
    - 9.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм кожных заболеваний, при которых показана рефлексотерапия
      - 9.1.2.1. Экзема
      - 9.1.2.2. Нейродерматиты
      - 9.1.2.3. Псориаз
      - 9.1.2.4. Красный плоский лишай
      - 9.1.2.5. Ихтиоз
      - 9.1.2.6. Угревая сыпь
      - 9.1.2.7. Фотодерматозы
      - 9.1.2.8. Аллергодерматозы
      - 9.1.2.9. Опоясывающий лишай
      - 9.1.2.10. Алопеция
      - 9.1.2.11. Кожный зуд
    - 9.1.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия
      - 9.1.3.1. Клинический
      - 9.1.3.2. Электрофизиологический и др.
      - 9.1.3.3. Электропунктурная диагностика в оценке состояния больного при кожных заболеваниях
      - 9.1.3.4. Методы экспресс-диагностики
    - 9.1.4. Основные принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии кожных заболеваний в зависимости от состояния больного
      - 9.1.4.1. Этиология и патогенез болезни
      - 9.1.4.2. Течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения и дебют)
      - 9.1.4.3. Выраженность клинического воспалительного синдрома и др. нарушений
    - 9.1.5. Момент воздействия (раздражения)- проведения лечебной процедуры

- 9.1.6. Выбор способа воздействия
- 9.1.7. Принципы выбора точек и зон воздействия с позиций современных представлений о механизмах действия рефлексотерапии
- 9.1.8. Последовательность воздействия на точки и зоны при проведении лечебной процедуры несколькими методами рефлексотерапии
- 9.1.9. Рефлексотерапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при кожных заболеваниях
- 9.1.10. Рефлексодиагностика и рефлексотерапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при кожных заболеваниях
  - 9.1.10.1. Диспансеризация населения
  - 9.1.10.2. МСЭ и реабилитация больных кожными заболеваниями
  - 9.1.10.3. Рефлексотерапия при СПИД.
- 9.2. Рефлексотерапия в акушерстве и гинекологии
  - 9.2.1. Основные патофизиологические нарушения при беременности, родах, гинекологических заболеваниях
  - 9.2.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия:
    - 9.2.2.1. При патологии беременности
    - 9.2.2.2. Угрожающий аборт
    - 9.2.2.3. Болевой синдром в родах
    - 9.2.2.4. Слабость родовой деятельности
    - 9.2.2.5. Осложнения в послеродовом периоде (слабость сократительных функций матки, кровотечение, нарушение функций толсто-го кишечника, мочевого пузыря и др.)
    - 9.2.2.6. Нарушение лактации (гиполактация)
    - 9.2.2.7. Нарушение функций яичников
    - 9.2.2.8. Расстройство менструаций
    - 9.2.2.9. Хирургическое родоразрешение - рефлексотерапия как компонент комбинированного обезболивания
  - 9.2.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 9.3. Рефлексотерапия в отоларингологии.
  - 9.3.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях уха, гортани, глотки, носа и придаточных пазух
  - 9.3.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
    - 9.3.2.1. Заболевания уха
    - 9.3.2.2. Заболевания гортани, глотки
    - 9.3.2.3. Заболевания носа и придаточных пазух
  - 9.3.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 9.4. Рефлексотерапия в офтальмологии
  - 9.4.1. Основные патофизиологические нарушения при глазных болезнях
  - 9.4.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия в офтальмологии
    - 9.4.2.1. Конъюнктивит (острый, хронический)
    - 9.4.2.2. Блефарит (острый и хронический)

- 9.4.2.3. Дерматозы века неинфекционные
- 9.4.2.4. Болезни слезной системы
- 9.4.2.5. Болевой синдром при болезнях глазницы
- 9.4.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 9.5. Рефлексотерапия в стоматологии.
- 9.5.1. Основные патофизиологические нарушения при стоматологических заболеваниях.
- 9.5.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия в стоматологии
  - 9.5.2.1. Болезни слизистых оболочек полости рта, десен и пародонта
  - 9.5.2.2. Болезни твердых тканей зубов
  - 9.5.2.3. Болезни пульпы и периапикальных тканей
  - 9.5.2.4. Глоссодиния, глоссалгия
  - 9.5.2.5. Заболевания височно-челюстного сустава
  - 9.5.2.6. Хирургические стоматологические заболевания (рассматриваются в курсе 8)
  - 9.5.2.7. Ортопедическая стоматология и ортодонтия
  - 9.5.2.8. Обезболивание рефлекторное при стоматологических лечебных манипуляциях.
- 9.5.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 9.6. Рефлексотерапия в аллергологии и иммунопатологии.
- 9.6.1. Основные патофизиологические нарушения при аллергии и иммунопатологии.
- 9.6.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана рефлексотерапия
  - 9.6.2.1. Поллинозы
  - 9.6.2.2. Аллергическая риносинусопатия
  - 9.6.2.3. Бронхиальная астма
  - 9.6.2.4. Аллергические поражения кожи (крапивница, отек Квинке, дерматиты, экзема)
  - 9.6.2.5. Пищевая аллергия
  - 9.6.2.6. Лекарственная аллергия
  - 9.6.2.7. Бытовая аллергия
  - 9.6.2.8. Недостаточность Т-системы иммунитета
  - 9.6.2.9. Недостаточность В-системы иммунитета
  - 9.6.2.10. Функциональная недостаточность органов иммунной системы
  - 9.6.2.11. Функциональная недостаточность периферических органов и иммунной системы
  - 9.6.2.12. ВИЧ-инфекция
  - 9.6.2.13. Иммунологические сдвиги при СПИДе
  - 9.6.2.14. Иммунодефицит
- 9.6.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия
  - 9.6.3.1. Клинический
  - 9.6.3.2. Электрофизиологический
  - 9.6.3.3. Электропунктурная диагностика в оценке состояния больного

- 9.6.3.4. Методы экспресс-диагностики
- 9.6.4. Основные принципы выбора методы (методов) рефлексотерапии в аллергологии и иммунопатологии в зависимости от состояния больного
  - 9.6.4.1. Этиология и патогенез заболевания
  - 9.6.4.2. Течение болезни (характер, тип, период, фаза обострения и др.)
  - 9.6.4.3. Выраженность клинического синдрома, симптомов
- 9.6.5. Момент воздействия (раздражения)-проведение лечебной процедуры
- 9.6.6. Выбор способа воздействия
- 9.6.7. Рефлексотерапия в комплексе мероприятий скорой и интенсивной терапии неотложных состояний в аллергологии и иммунопатологии
- 9.6.8. Диагностика и методы рефлексотерапии в комплексе лечебно-профилактических мероприятий в аллергологии и иммунопатологии
  - 9.6.8.1. Диспансеризация населения
  - 9.6.8.2. ВТЭ и реабилитация больных при аллергологии и иммунопатологии
- 9.7. Рефлексотерапия в сексопатологии
  - 9.7.1. Основные патофизиологические нарушения при сексопатологии
  - 9.7.2. Клиническая характеристика нозологических форм при сексологии, при которых показана рефлексотерапия
    - 9.7.2.1. Сексуальные нарушения при психопатологических расстройствах (ситуационных, реактивных)
    - 9.7.2.2. Сексуальные нарушения при неврозах у мужчин
    - 9.7.2.3. Сексуальные нарушения при неврозах у женщин
    - 9.7.2.4. Сексуальные расстройства при заболеваниях периферической нервной системы
    - 9.7.2.5. Сексуальные расстройства при патологии спинного мозга
    - 9.7.2.6. Сексуальные расстройства при нейрогормональных нарушениях
    - 9.7.2.7. Сексуальные расстройства при алкоголизме. токсикоманиях наркоманиях
    - 9.7.2.8. Сексуальные расстройства при патологии эндокринных желез
  - 9.7.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия
    - 9.7.3.1. Клинический
    - 9.7.3.2. Электрофизиологический
    - 9.7.3.3. Электростимуляторная диагностика в оценке состояния больного
    - 9.7.3.4. Методы экспресс-диагностики
- 9.7.4. Основные принципы выбора метода (методов) рефлексотерапии при сексопатологии в зависимости от состояния больного.
  - 9.7.4.1. Этиология и патогенез болезни.
  - 9.7.4.2. Течение болезненного состояния (характер, тип, период, фаза обострения и др.)
  - 9.7.4.3. Выраженность клинического синдрома, симптомов
- 9.7.5. Момент воздействия (раздражения) - проведение лечебной процедуры
- 9.7.6. Выбор способа воздействия
- 9.7.7. Рефлексотерапия в комплексе мероприятий скорой и интенсивной терапии неотложных состояний в сексопатологии.

- 9.7.8. Диагностика и методы рефлексотерапии в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при сексопатологии
  - 9.7.8.1. Диспансеризация населения
  - 9.7.8.2. ВТЭ и реабилитация больных при сексопатологии.
- 9.8. Рефлексотерапия в спортивной медицине.
  - 9.8.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях, связанных с занятием спортом.
  - 9.8.2. Клиническая характеристика нозологических форм спортивного генеза, при которых показана рефлексотерапия.
    - 9.8.2.1. Физическое перенапряжение (острое и хроническое).
    - 9.8.2.2. Травмы опорно-двигательного аппарата.
    - 9.8.2.3. Болезни сердечно-сосудистой системы.
    - 9.8.2.4. Болезни органов дыхания.
    - 9.8.2.5. Болезни органов пищеварения.
    - 9.8.2.6. Реабилитация спортивной работоспособности после травм, заболеваний.
    - 9.8.2.7. Реабилитация и профилактика утомления и перенапряжения.
  - 9.8.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.
- 9.9. Рефлексотерапия и рефлексопрофилактика утомления, психического напряжения в производственных условиях.
  - 9.9.1. Патофизиологические нарушения при утомлении, психическом напряжении в производственных условиях.
  - 9.9.2. Клиническая характеристика состояния:
    - 9.9.2.1. Физического утомления
    - 9.9.2.2. Психического утомления
    - 9.9.2.3. физического и психического утомления
    - 9.9.2.4. психического напряжения в производственных условиях, обусловленного:
      - 9.9.2.4.1. Производственной нагрузкой
      - 9.9.2.4.2. Состоянием личности (нарушение межличностных отношений)
      - 9.9.2.4.3. общественными отношениями
      - 9.9.2.4.4. сочетанным воздействием вышеперечисленных фактов
      - 9.9.2.4.5. проявлением пограничного состояния или невроза
  - 9.9.3. Методы определения функционального состояния точек акупунктуры и зон воздействия.

## КУРС 10. ОРГАНИЗАЦИЯ И ЭКОНОМИКА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

- 10.1. Системы организации медико-санитарной помощи населению.
  - 10.1.1. Номенклатура лечебно-профилактических учреждений.
  - 10.1.2. Организация амбулаторно-поликлинической помощи населению.
  - 10.1.3. Организация стационарной помощи населению и оценка ее качества.
  - 10.1.4. Организация скорой медицинской помощи населению.
  - 10.1.5. Организация общей врачебной (семейной) практики.
  - 10.1.6. Организация государственной санитарно-эпидемиологической службы.
  - 10.1.7. Организация медицинского страхования.
- 10.2. Экспертиза нетрудоспособности.

- 10.2.1. Общие положения экспертизы временной нетрудоспособности.
- 10.2.2. Порядок выдачи листа нетрудоспособности.
- 10.2.2. Общие положения экспертизы стойкой утраты трудоспособности.
- 10.3. Медицинское право.
- 10.3.1. Права пациента.
- 10.3.2. Права, обязанности и ответственность врачебного персонала.

## **VII. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

| <b>Разделы программы</b> |                                                                        | <b>Продолжительность<br/>/дни</b> |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.                       | Основы социальной гигиены и организации рефлексотерапевтической помощи | 1                                 |
| 2.                       | Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии                 | 6                                 |
| 3.                       | Общие основы рефлексотерапии                                           | 21                                |
| 4.                       | Методы рефлексотерапии                                                 | 37                                |
| 5.                       | Рефлексотерапия при заболеваниях нервной системы                       | 10                                |
| 6.                       | Рефлексотерапия при заболеваниях внутренних органов                    | 4                                 |
| 7.                       | Рефлексотерапия в педиатрии                                            | 2                                 |
| 8.                       | Рефлексотерапия в анестезиологии хирургии и травматологии-ортопедии    | 2                                 |
| 9.                       | Рефлексотерапия при других заболеваниях                                | 3                                 |
| 10.                      | Организация и экономика здравоохранения                                | 2                                 |
|                          | <b>Итоговая аттестация</b>                                             | 1                                 |

## **VIII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

При организации и проведении учебных занятий имеется учебно-методическая документация и материалы по всем разделам программы, соответствующая материально-техническая база, обеспечивающие организацию всех видов подготовки. Кадровое обеспечение реализации Программы соответствует требованиям для образовательных организаций, реализующих дополнительные профессиональные программы.

Основное внимание уделено практическим занятиям. Приоритетным является разбор/обсуждение выбранной лечебной тактики и осуществленных действий при оказании помощи пациенту в конкретной ситуации. Предпочтение отдается активным методам обучения (разбор клинических случаев, обсуждение). Этические и психологические вопросы интегрированы во все разделы Программы. С целью проведения оценки знаний используются различные методики - тестовые задания, содержащие вопросы с несколькими вариантами ответов, клинические ситуационные задачи.

## IX. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### Контрольные вопросы.

1. Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Сущность метода рефлексотерапии и теоретическое обоснование. Место рефлексотерапии в медицине.
2. Механизм действия рефлексотерапии. Анализ показаний и противопоказаний использования рефлексотерапии. Классификация методов рефлексотерапии.
3. Методология диагностики дисфункций с позиции системы потребления, распределения и использования энергии.
4. Современные и традиционные представления о точках акупунктуры и их связях с внутренними органами и системами.
5. Методы сочетания точек в одной процедуре (с современных позиций представления о механизмах действия рефлексотерапии).
6. Причины возникновения болезней. Климатические факторы, геомагнитные воздействия, электромагнитные волны.
7. Понятие о сезонности. Шесть экзогенных факторов. Семь эмоциональных факторов. Патогенные факторы.
8. Факторы, способствующие превращению эмоциональных факторов в патологические.
9. Дифференциация синдромов по восьми принципам. Основные типы синдромов.
10. Четыре составляющих диагностики. Традиционные подходы к диагностике различных заболеваний.
11. Особенности расспроса пациента с точки зрения рефлексотерапии. Пальпация пульса.
12. Акупрессура и точечный массаж. Показания, противопоказания к применению метода. Особенности проведения процедур, время воздействия.

### Тесты по специальности.

Тест 1. Точки рекомендованные для купирования приступа стенокардии:

- а) А-С6, RД-6, VА-39, VА-34, V-13, V-15, V-43, V-18.
- б) С-7, МС-6, GI-11, GI-10, GI-15, С-3, С-2, VB-21, E-6, E-7 слева.
- в) V-12, V-14, V-15, V-17.

Тест 2. Точки применяемые для купирования приступа бронхиальной астмы:

- а) МС-6, Р-6, Р-5, RP-8, V-23, V-24, V-25.
- б) аурикулярные-55, 60, 51, корпоральные: J-21, GI-4 симметрично, V-60 симметрично, тормозным методом 1 вариант.
- в) точки те же, но метод - возбуждающий.

Тест 3. Показания для акупунктуры при бронхиальной астмы:

- а) бронхиальная астма легкого и среднего течения, бронхиальная астма 1

стадии тяжелого течения, в стационаре.

б) бронхиальная астма 2 стадии с ЛСН 2-3. ст.

в) бронхиальная астма с обострением воспалительного процесса в бронхолегочной системе.

Тест 4. Реабилитация больных с постинфарктным кардиосклерозом:

а) акупунктура в комбинации с медикаментозными препаратами, ультразвуковой терапией.

б) акупунктура в комбинации с медикаментозными препаратами, массажем.

в) акупунктура не применяется.

Тест 5. Тактика при нейродистрофических процессах в сочетании с болевым синдромом:

а) В начале процедуры воздействие на местные точки инь-меридианов возбуждающим методом, а затем торможение дистальных и местных точек ян-меридианов.

б) Тормозное воздействие на дистальные точки ян-меридианов в начале процедуры, а в конце возбуждение местных точек инь-меридианов.

в) Воздействие на дистальные точки ян- и инь-меридианов по II варианту тормозного метода.

Тест 6. Какой вариант рефлекторного воздействия наиболее показан при выраженном болевом синдроме?

а) Лазеропунктура.

б) Электропунктура.

в) Прогревание акупунктурных точек.

Тест 7. В каких ситуациях рекомендуется проведение микроакупунктуры?

а) Острый болевой синдром.

б) Обострение хронического заболевания.

в) Хронический болевой синдром.

г) Профилактика обострения сезонных заболеваний.

Тест 8. Основная группа показаний для применения IV пары "чудесных" меридианов (MC6 - RP4):

а) Заболевания сосудов.

б) Болевые синдромы.

в) Заболевания суставов.

Тест 9. Основная группа показаний для применения I пары "чудесных" меридианов (IG3 - V62):

а) Заболевания сосудов

б) Болевые синдромы

в) Заболевания суставов.

Тест 10. Как влияет на эффективность рефлексотерапии одновременное применение курсовой гормонотерапии?

а) Усиливает.

б) Снижает.



в) Не влияет.

Тест 11. Какова тактика АП при невropатии лицевого нерва?

а) Тормозное воздействие на дистальные точки и точки на здоровой половине лица, возбуждающее воздействие на местные точки на больной стороне лица.

б) Возбуждающее воздействие на дистальные точки и местные точки на больной стороне лица, торможение местных точек на здоровой половине лица.

в) Тормозное воздействие на дистальные точки и точки на обеих половинах лица.

Тест 12. Каковы показания к использованию фармакопунктуры при туннельных синдромах?

а) Болевой синдром

б) Выраженные парестезии

в) Мышечные гипотрофии

г) Гиперестезия.

Тест 13. В механизме действия на организм акупунктуры в целом можно выделить реакции:

а) Местную, сегментарную и общую.

б) Активацию гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой систем.

в) Адаптационные с повышением защитно-приспособительных и компенсаторных возможностей организма.

Тест 14. Лазеропунктура должна проводиться:

а) В обычном кабинете рефлексотерапии.

б) В специально оборудованном кабинете.

в) В обычном кабинете рефлексотерапии с наличием предметов с зеркальными поверхностями.

Тест 15. Выберите режим работы аппарата для электропунктуры при заболеваниях органов дыхания (тормозной метод воздействия):

а) Постоянный ток.

б) Импульсный ток.

в) Длительность воздействия на точку до 2 минут.

г) Длительность воздействия до 5 минут.

д) Сила тока до 50 мка.

е) Сила тока до 500 мка.

Тест 16. Какие осложнения рефлексотерапии требуют специальных лечебных вмешательств?

а) Коллапс.

б) Пневмоторакс.

в) Выраженная болевая реакция при введении игл.

г) Кровоизлияние после извлечения иглы.

д) Гиперемия кожи вокруг места введения игл.

Тест 17. Выберите показания к назначению рефлексотерапии как самостоятельного метода лечения у больных с заболеваниями органов дыхания:

- а) У больных с легкой и средней степенью тяжести заболевания.
- б) Без выраженных органических изменений в органах дыхания.
- в) У больных старше 50 лет.
- г) В период обострения заболевания.
- д) В межприступный период.

Тест 18. При гипералгических нейровертеброгенных синдромах применение аурикулопунктуры целесообразно:

- а) Через несколько дней от манифестации болей.
- б) С момента развития болевого синдрома и в ходе всего курса лечения.
- в) С момента развития болей, но всего несколько процедур.

## Х. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### Дополнительная:

1. Агасаров Л.Г., Осипова Н.Н. Краткое руководство по акупунктуре.-М.,1996.-215.
2. Агасаров Л.Г. Сексуальные расстройства у мужчин. Профилактика и лечение.-М.,1998.-143 с.
3. Болезни нервной системы. Руководство для врачей. Под ред. Н.Н.Яхно. В 2-х т. М.,1995.
4. Внутренние болезни. Под ред .Е.Браунвальда. В 10 т. М.,1993.
5. Вогралик В.Г., Вогралик М.В. Пунктурная рефлексотерапия. - Горький 1978. - 296 с.
6. Гойденко В.С. Микроиглотерапия. Методические рекомендации. М., 1979.- 34 с.
7. Гойденко В.С., Котенева В.М. Практическое руководство по рефлексотерапии. М., 1982.
8. Дуринян Р.А. Кортикальный контроль неспецифических систем мозга. М.:Медицина, 1975.
9. Дуринян Р.А. Атлас аурикулярной рефлексотерапии. - М., 1982.
10. Дуринян Р.А. Физиологические основы аурикулярной рефлексотерапии. - Ереван, "Айастан", 1983.
11. Дуринян Р.А., Брагин Е.О. Эндорфины: биохимические, физиологические свойства и их роль в механизмах обезболивания. Обзор//МРЖ. 1979. №9. С.14-23.
12. Иванов В.И. Акупунктура и медикаментозное лечение. М., 1996.
13. Иванов В.И. Традиционная медицина. М., 1991.
14. Клиническая физиология. Под ред. Б.И.Ткаченко. М., 1997.
15. Лувсан Гаваа. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. - М., 1986.
16. Мачерет Е.Л., Самосюк И.З. Руководство по рефлексотерапии. - Киев, "Вища школа", 1982.
17. Мельникова М.Н. Рефлексотерапия язвенной болезни: Учебно-методическое пособие. - М., 1990.
18. Михайлова А.А. Клиническая аурикулопунктура. - Сыктывкар:Коми книжное издательство, 1992.-96 с.
19. Михайлова А.А. Рефлексотерапия неврозов: Учебно-методическое пособие. - М., 1989.
20. Песиков Л.С., Рыбалко С.Я. Атлас клинической аурикулотерапии. - М.:Медицина, 1990.
21. Пишель Я.В., Шапиро М.И., Шапиро И.И. Анатомо-клинический атлас рефлексотерапии. - М., 1995.

22. Показания и противопоказания по применению методов рефлексотерапии в лечебной практике. Методические рекомендации. МЗ СССР, М., 1980.-14 с.
23. Портнов Ф.Г. Электропунктурная рефлексотерапия. - Рига, "Зинатне", 1988.
24. Рефлексотерапия больных гипертонической болезнью. Методические рекомендации. МЗ СССР, М., 1990.-10 с.
25. Рефлексотерапия ишемической болезни сердца. Методические рекомендации. МЗ СССР, М., 1991.- 12 с.
26. Самохин А.В., Готовский Ю.В. Электропунктурная диагностика и терапия по методу Р.Фолля.- М., "Имедис", 1995.
27. Табеева Д.М. Руководство по иглорефлексотерапии. - М., 1980.
28. Табеева Д.М. Руководство по рефлексотерапии. - М., 1996.
29. Теория и практика комплементарной медицины. Научн. издание. Вып.1. - М., МЗ РФ. ММА им.М.А.Сеченова, 1997.
30. Тыкочинская Э.Д. Основы рефлексотерапии. - М., 1979.
31. Усова М.К., Морохов С.А. Краткое руководство по иглоукалыванию и прижиганию., М., 1974.
32. Физиология человека. Под ред.Р.Ф.Шмидта. М., 1986.
33. Хоанг Бао Тяу, Ла Куанг Ниеп. Иглоукалывание. / Пер. с вьетн. - М, Медицина, 1988.
34. Цой Р.Д. Справочник по рефлексотерапии. - Ташкент, 1994.
35. Чжу-Лянь. Руководство по современной чжэнь-цзю-терапии. / Пер. с китайского. - М.: Медгиз, 1959.

Базы данных, информационно справочные системы:

Министерство образования и науки РФ <http://минобрнауки.рф/>

Министерство здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru/>

Информационно-правовой портал «Гарант.ру» <http://www.garant.ru/>

Интернет-ресурсы:

[www.massage.ru](http://www.massage.ru)

[www.massagemag.ru](http://www.massagemag.ru)

[www.medmassage.ru](http://www.medmassage.ru)

## **XI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- Кабинеты: учебные аудитории
- Лаборатории: нет
- Мебель: столы (массажные кушетки), стулья (табуреты)
- Тренажеры, тренажерные комплексы, фантомы, муляжи: скелет, череп
- Медицинское оборудование (для отработки практических навыков):  
кушетка с регулятором высоты, массажные валики
- Аппаратура, приборы: нет
- Технические средства обучения (персональные компьютеры с выходом в Интернет, мультимедиа, аудио- и видеотехника): персональные компьютеры с выходом в Интернет, проектор, доска, экран, флипчарт (с блокнотом)
- Аптечка