

Место в структуре образования: программа интегрирована в содержание образования и носит практико-ориентированный характер; преобладают занятия, направленные на выработку навыков и умений, программа выполняет определенную роль в культурологической и оздоровительной составляющих личностной подготовки обучающихся. Содержание программы распределяется между аудиторными и практическими занятиями, направленными на самоизучение и саморазвитие обучающихся.

Категория обучающихся: лица от 18 лет, имеющие основное общее образование

Цели обучения:

Формирование и развитие способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в самосовершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, изучение общих принципов и методологии оздоровительного массажа с целью самостоятельного применения.

Основными задачами обучения являются:

- овладение теоретическими знаниями по всем разделам оздоровительного массажа
- овладение общими и частными методиками оздоровительного массажа на основе теоретических знаний и практических умений

Ожидаемые результаты: обучающийся, освоивший образовательную программу, будет обладать следующими знаниями и умениями и навыками:

- знать общие принципы и методологию оздоровительного массажа;
- владеть общими и частными методиками оздоровительного массажа
- иметь навык самостоятельного применения оздоровительного массажа

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 48 академических часов

Форма обучения: очная

Итоговый контроль не предусмотрен.

Форма контроля встроена в образовательный процесс. Формы контроля являются скрытыми. В последний день обучения обсуждение проводится в виде дискуссии и собеседования.

Режим занятий: по 6 академических часов в день

Лицам, освоившим настоящую программу, выдается документ: свидетельство.