

Дополнительная общеразвивающая программа «Телесно-ориентированные практики в комплексном восстановлении здоровья» направлена на формирование и развитие практических навыков и умений для контроля общего состояния организма и повышения возможностей его самовосстановления.

Место в структуре образования: программа интегрирована в содержание образования и носит практико-ориентированный характер; преобладают занятия, направленные на выработку навыков и умений, программа выполняет определенную роль в культурологической и оздоровительной составляющих личностной подготовки обучающихся. Содержание программы распределяется между лекционными и практическими занятиями, направленными на саморазвитие обучающихся.

Цели обучения: Формирование и развитие способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в самосовершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, изучение общих принципов и методологии телесно-ориентированных практик с целью формирования и отработки навыков и умений для контроля общего состояния организма и повышения возможностей его самовосстановления.

Основными задачами обучения являются: изучение общих принципов многоуровневого системного подхода к здоровью человека.

Категория обучающихся: лица от 18 лет, имеющие основное общее образование

Продолжительность обучения: 108 учебных часов

Режим занятий: шестидневная учебная неделя (понедельник - суббота).

Форма обучения: очная, сочетание лекционных и практических занятий.

Выдаваемый документ: свидетельство